
Biegiem na biegi! str 6

Dusza ukryta
w perfumach str 4



taxi

PASAŻERKA

Dodatek dla podróżujących kobiet

Czytanie
z walizką pod
ręką str 5

Zakupowa rozrywka

POPULARNY NA ZACHODZIE SHOPPING DOPADŁ TAKŻE POLSKĘ. LUBIMY NIE TYLKO CZĘSTO CHODZIĆ NA ZAKUPY, ALE TAKŻE SPĘDZAĆ NA NICH CAŁY DZIEŃ. CENTRA HANDLOWE TO NIE TYLKO ZBIÓR SKLEPÓW Z UBRANIAMI, ALE TAKŻE CENTRUM RODZINNEJ ROZRYWKI



Nie chodzi o to, by kupować rzeczy, które są akurat potrzebne, ale by nabywać to co nam się podoba, najlepiej za promocyjną cenę

Przeciętny przedstawiciel najbardziej konsumpcyjnego społeczeństwa świata – Stanów Zjednoczonych – potrafi spędzić wraz z całą rodziną cały dzień na zakupach w centrum handlowym. Oczywiście tam, centra takie są kilkakrotnie większe od tych, które mamy w Polsce, jednak z całą pewnością trzeba stwierdzić, że styl spędzania wolnego czasu przejmujemy od naszych zachodnich sąsiadów w zastraszającym tempie. Choć, jak uważa wielu znawców rynku, najgorsze dopiero przed nami...

ZACZYNA SIĘ OD TELEWIZJI

Sposób w jaki przejmujemy konsumpcyjne nawyki jest w dużej mierze identyczny do tego, jak rozwijała się wcześniej moda na zakupy „w wielkim stylu” w innych wysoko rozwiniętych krajach. A jak to się w ogóle zaczyna? Można powiedzieć,

że wszystko zaczyna się od oglądania telewizji, a w szczególności telewizyjnych reklam. To właśnie one budzą w nas potrzebę kupowania, która zostanie zrealizowana i zaspokojona dopiero podczas zakupowego szatu w centrum handlowym. Zatem można powiedzieć, że potrzebujemy chodzić na zakupy, by czuć się dobrze. By się o tym przekonać, wystarczy przypomnieć sobie, co się dzieje za każdym razem, gdy otwierane jest nowe centrum handlowe. Podczas otwarcia dzikie tłumy stoją przed wejściem, niekiedy biegnąc nawet po laptopa w wyjątkowej cenie. W USA oraz w Wielkiej Brytanii co pewien czas organizowane są wielkie wyprzedaże, podczas których sklepy odwiedzają prawdziwe tłumy. A długa kolejka przed sklepem wije się już od bardzo wczesnych godzin porannych.

KUPOWANIE JEST STYLEM ŻYCIA

W robieniu zakupów wcale nie chodzi o to, by kupować rzeczy, które są akurat potrzebne, ale by nabywać to co nam się podoba, najlepiej za promocyjną cenę. W Anglii specjalnym dniem „zakupowym” jest czwartek. Wówczas większość placówek sklepowych (czynnych normalnie do 17:00) w ten dzień jest otwartych nawet do godziny 21:00. Dzięki temu każdy po pracy zdąży zrobić zakupy na weekend. Warto przecież pokazać się w nowym ubraniu podczas weekendowej imprezy. A jeśli tak się składa, że nie mamy pieniędzy na nowe ciuchy – to nic nie szkodzi! Od czego są karty kredytowe? Angielki z wielką pasją korzystają z jej dobrodziejstw. Nic dziwnego, że zarówno one jak i ich rówieśniczki za oceanem, mają nieustający debet na kartach. Tam jest to zupełnie normalne.

Z CAŁĄ RODZINĄ

Dla tych, którzy lubią spędzać sobotę lub niedzielę na zakupach z całą rodziną najlepsze są centra handlowe, zapewniające dogodne miejsce do zaparkowania, restauracje, by w porze obiadowej coś przekąsić, punkty rozrywki takie jak: kina, baseny, bary, dyskoteki, salony gier, centra sportowe, a nawet wewnętrzne parki. A wszystko to w jednym centrum handlowym. Wprawdzie Polsce nie ma aż tak rozbudowanych centrów handlowych, ale jeszcze kilkanaście lat, a i one do nas dotrą. Według ekspertów rynkowych, Polska jest na tzw. etapie pierwszym, cechującym się ogromnymi zakupami spożywczymi. Jednak i to już się zmienia. - 10 lat temu połowa pensji przeciętnego Polaka była wydawana na jedzenie. Teraz wskaźnik ten wynosi zaledwie 30 proc. I jeszcze spadnie, na korzyść zakupów innego rodzaju, oczywiście – mówi Katarzyna Nowak, kierowniczka sklepu z ubraniami w jednym z centrów handlowych w Warszawie.

Aleksandra Galus

Bizuteria wyrażająca osobę

OZDOBY CIAŁA WYKONANE ZE SZLACHETNYCH KRUSZCÓW NIE TYLKO BYŁY SPOSOBEM NA WYRÓŻNIENIE ICH WŁAŚCICIELA, ALE NIERZADKO W CZASACH NAJWIĘKSZEGO GŁODU I BIEDY RATOWAŁY TAKŻE JEGO ŻYCIE. DLACZEGO TAK KOCHAMY PIĘKNE NASZYJNIKI, BRANSOLETY I KOLCZYKI ZE SZLACHETNYCH KAMIENI?

Ludzkość od zawsze pałała wielką miłością do wszelkiego rodzaju biżuterii. Od prostych ozdób w postaci naszyjników i bransoletek wykonanych z muszelek mięczaków i gliny, aż po naszyjniki z diamentami. Skąd ta miłość do kosztowności? Oczywiście z zamiłowania do bogactwa oraz potrzeby posiadania i upiększania własnego ciała. Już w zamierzcztych czasach biżuteria oznaczła, że jej właściciel czy właścicielka jest osobą majątną, bogatą i wysoko postawioną w hierarchii społecznej.

AMULET I DOBRA LOKATA

W początkach swojej „kariery” w bardzo wielu kulturach biżuteria stanowiła wartość duchową i religijną. Ogromne znaczenie miały także kamienie szlachetne i półszlachetne, ponieważ niemal każdy z tych kamieni miał przypisane sobie specjalne znaczenie. Przykładowo, w wielu kulturach wysoko ceniony był bursztyn, oznaczający przywiązanie do słońca i zapewniający pomyślność. Dziś już niewielu ludzi uznaje religijną wartość ozdób

ciała, ale za to nadal wielu uważa kupno biżuterii z kamieniami szlachetnymi za dobrą lokatę swoich oszczędności. I choć tak naprawdę lokata w złocie lub kamieniach szlachetnych nie jest tak opłacalna jak kiedyś, to jednak nadal wiele osób decyduje się na taki sposób inwestycji.

LICZY SIĘ CZAR PIERWSZEGO WRAŻENIA

Dlaczego dziś nie optaca się inwestować w taki sposób? Wartość biżuterii „z drugiej ręki” jest znacznie niższa niż cena, za jaką była wystawiona pierwotnie w sklepach. Niektórych może nawet szokować fakt, że rozbieżność pomiędzy ceną w sklepie a wartością jaką podje rzeczoznawca jest bardzo duża. Wynika to z różnicy marży jaką narzucają sklepy. Stąd też biżuteria w małym mieście jest niekiedy dużo tańsza niż w dużej aglomeracji, szczególnie w centrach handlowych. Tak czy inaczej, prawda jest taka, że ładna biżuteria znajdzie nabywcę nawet za wysoką cenę. Bo to co w biżuterii jest najważniejsze to

wywieranie ogromnego wrażenia na klientach. To właśnie odczucie oczarowania (jeśli tak można to nazwać) i wyobrażenie sobie danej biżuterii na sobie skłania nas do kupna nawet bardzo drogich kolczyków czy bransolety.

TWOJE EMOCJE

Niektórzy porównują biżuterię do sztuki, jednak to nie do końca trafne porównanie. Sztuka bowiem wyraża emocje jej twórcy, a w przypadku biżuterii jest odwrotnie. Biżuteria ma wyrażać emocje osoby, która ją nosi. Dlatego też kobieta wybierając sobie odpowiedni dla siebie naszyjnik tak naprawdę podświadomie wybiera wzór, który jest najbliższy jej wnętrzu emocjonalnemu oraz jej osobowości. Nic więc dziwnego, że kobieta młoda i nowoczesna wybiera wzory najnowsze, uchodzące za nowatorskie, a miłośniczka sztuki decyduje się na ozdoby oryginalne, nietypowe, nierzadko ręcznie robione lub limitowane. W tym przypadku mowa o biżuterii artystycznej, posiadającej wyjątkowy charakter.

Monika Zawadzka

To właśnie odczucie oczarowania i wyobrażenie sobie danej biżuterii na sobie skłania nas do kupna nawet bardzo drogich kolczyków czy bransolety



Dusza ukryta w perfumach

CZY PERFUMY, KTÓRYCH UŻYWASZ
ODZWIERCIEDLAJĄ TWOJĄ DUSZĘ,
TEMPERAMENT I OSOBOWOŚĆ?
ZAPACH, KTÓRYM PACHNIESZ
WIELE O TOBIE MÓWI...



fol. Olga Ochocka

Zapach musi odpowiadać naszym własnym preferencjom. Tylko wówczas najlepiej oddaje naszą osobowość i charakter.

Pierwsze perfumy, jakie powstały na świecie nie do końca przypominały te dzisiejsze. Były znacznie cięższe, intensywniejsze, stworzone na bazie ambry, cybetu i piżma. Dopiero późniejsze stały się lekkie, z nutą najróżniejszych zapachów kwiatowych.

DZIWNĄ PRZESZŁOŚĆ

Aż trudno sobie wyobrazić, że perfumy pod postacią pachnących balsamów były znane już w starożytnym Egipcie. Jednak wówczas były używane do innego celu... do balsamowania zwłok zmarłych. Pomimo tego kobiety szybko doceniły walory zapachowe balsamów i szybko zaczęły stosować je do własnego ciała. Ale nie tylko Egipcjanie lubowali się w pięknych wonnościach. Całkiem sporo perfum używali również Rzymianie, którzy wręcz nie znali umiaru – perfumowali nie tylko siebie, ale także meble, ściany domów, psy, konie oraz bojowe sztandary. Oczywiście wytwarzane wówczas perfumy nie zawierały alkoholu, który jak wiadomo, jest nieodzownym ich składnikiem. Co ciekawe i jednocześnie paradoksalne, magiczne wręcz właściwości alkoholu przy

produkcji perfum odkryli Arabowie, u których picie alkoholu jest surowo zabronione przez Koran.

PODRÓŻ DO EUROPY

Do Europy trafiły dzięki wyprawom krzyżowym. Ale te, które do nas wówczas dotarły były w wersji bez alkoholu. Z alkoholem pojawiły się dopiero w XIV w. Panie oraz panowie uwielbiali się nimi perfumować. Jednak nie każdy mógł sobie na nie pozwolić, ponieważ były bardzo kosztowne. Co ciekawe, perfumy wtedy produkowane miały nie tylko sprawiać przyjemność ich właścicielom, ale także niwelować ich niezbyt przyjemny zapach. Cóż, podstawowe zasady higieny jeszcze długo nie były przestrzegane. Dziś perfumy nie służą już do „zabicia” zapachu potu i nieumytego ciała, ale właśnie do podkreślenia pięknego zapachu czystego ciała. Niektórzy nawet mawiają, że perfumy stanowią duszę kobiety ukrytą w perfumach, a ta stosując je przyodziewa ciało w jej lekką materię. Zatem wybór perfum przez każdą z nas nie jest bez znaczenia, ponieważ nie tylko podkreśla naszą osobowość, ale także decyduje o tym jak

odbierana jest nasza osoba przez otoczenie.

JAKIE PERFUMY DLA KOGO?

Wbrew pozorom właściwy dobór perfum nie jest wcale prosty. Trzeba pamiętać, że zakupiony perfum, w zależności od częstotliwości użytkowania, będzie nam służył od kilku do kilkunastu miesięcy. Na zakupy do perfumierii, warto wybrać się rano. Wieczorem węch jest już mocno odurzony zapachami z całego dnia i może błędnie wskazać nam dobór zapachu. Ważną wskazówką jest także to, że perfum dla siebie należy wybierać samodzielnie i raczej nie słuchać sugestii innych osób. Zapach musi odpowiadać naszym własnym preferencjom. Perfumy powinno się dobierać także do okazji. Na wieczór czy eleganckie przyjęcie bardziej będą pasowały zapachy wyraziste, natomiast na poranne zakupy lub spotkanie z przyjaciółką stosowniejsze będą te lekkie, delikatne. Cóż, perfumy to nie tylko sposób na podkreślenie własnej osoby, ale także na uwodzenie innych. Mężczyźni reagują na zapach kobiety i jeszcze długo mogą pamiętać zapach jej perfum...

Aleksandra Galus

Czytanie z walizką pod ręką

PODRÓŻ - OBOJĘTNIE CZY TAKSÓWKA, TRAMWAJEM, AUTOBUSEM CZY NAWET POCIĄGIEM – PRAWIE ZAWSZE OZNACZA NUDĘ I BEZPOWROTNIE STRACONE MINUTY. CZYM NAJLEPIEJ UMIŁIĆ SOBIE PODRÓŻ? OCZYWIŚCIE CZYTANIEM!

Jadąc na zakupy, do kina czy na spotkanie z przyjaciółmi, siedząc w taksówce i patrząc bezmyślnie przez okno najczęściej dopada nas nuda. Co możemy zrobić podczas nużącej podróży? Zadzwoń do koleżanki, porozmawiaj z taksówkarzem wiozącym nas w ustalone miejsce, ale możemy także wziąć jakąkolwiek gazetę do ręki, by trochę zająć myśleniem nasz umysł.

DLACZEGO LUBIMY CZYTAĆ?

Nasz umysł jest przyzwyczajony do ciągłej pracy. Kiedy jesteśmy w biurze, nasz mózg pracuje na „wysokich obrotach”. Podobnie dzieje się podczas oglądania filmu, słuchania wiadomości radiowych czy rozmowy z szefem. Prędkość ta nieco spada podczas relaksu (na przykład gdy słuchamy muzykę lub spacerujemy). Kiedy siedzimy w taksówce, tramwaju czy autobusie nasz umysł nadal pracuje na prędkościach właściwych dla siebie i, o ile nie rozmawiamy z kimś i nie zajmujemy umyśtu niczym, nasz mózg zaczyna się „nudzić”. Zjawisko takie można zaobserwować również podczas mało ciekawych wykładów lub lekcji, kiedy nauczyciel czy wykładowca nie potrafi odpowiednio szybko i ciekawie mówić. Wówczas na

kartkach notatników studentów zaczynają się pojawiać ozdobne kwiatki, kółka, zdobione kwadraty. Robimy to mimowolnie, właśnie dlatego, że nasz umysł potrzebuje jakiegoś zajęcia i w ten sposób sobie je znajduje. Podobnie jest, gdy siedzimy w taksówce czy tramwaju, a zwłaszcza wtedy, gdy pojazd stoi w korkach. Mimowolnie zaczynamy szukać zajęcia – zerkamy na telefon komórkowy, czy ktoś do nas nie dzwonił, piszemy smsa do przyjaciółki, wyciągamy błąszczuk do ust, by pomalować nim usta, sprawdzamy jakie śmieci mamy w kieszeniach...

JAK ZABIĆ NUDĘ?

Siedząc w taksówce, która akurat stoi w korkach możemy spróbować zagadać kierowcę taksówki. Ale trzeba pamiętać, że nie każdy taksówkarz jest rozmowny i nie każdy akurat ma humor do rozmowy. Możemy także wziąć jakąkolwiek gazetę lub miesięcznik do ręki i po prostu poczytać. Korzyści z tego jest cała masa. Po pierwsze, możemy dowiedzieć się czegoś interesującego i tym samym poszerzyć nasz światopogląd. Po drugie, ani się obejrzymy jak się okaże, że już dojechaliśmy pod wskazany adres. Po trzecie, dajemy zajęcie naszemu umyśto-

wi. I wreszcie po czwarte, inwestujemy w sprawność umyśtu. Być może wyda się to śmieszne, ale aby nasz mózg pracował sprawnie na starość, trzeba go regularnie ćwiczyć, poprzez zmuszanie go do myślenia. Działa to na podobnej zasadzie jak aerobik dla ciała. Jeśli regularnie ćwiczymy, długo możemy cieszyć się sprawnością fizyczną. Jeśli często zmuszamy nasz umysł do myślenia, prawdopodobnie długo będziemy sprawni umysłowo do późnej starości.

Katarzyna Balicka

Czytanie to nie tylko sposób na zabicie nudy, ale także aerobik dla umyśtu.



foto: Olga Ochocicka

ILE Z NAS SIEDZI W PRACY PO 8 GODZIN I POTEM WRACA DO DOMU, BY ZJEŚĆ OBIAD I USIAŚĆ PRZED TELEWIZOREM? PEWNIĘ WIĘKSZOŚĆ...
A ILE Z NAS REGULARNIE ĆWICZY? JEŚLI NALEŻYMY GRUPY SIEDZĄCYCH PRZED TELEWIZOREM NIE NARZEKAJMY POTEM, ŻE MAMY TU I ÓWDZIE ZA DUŻO SADEŁKA

Biegiem na biegi!

Statystyczna Polka po pracy zajmuje się obiadem, domem, dziećmi. Jest tak zmęczona, że pod koniec dnia myśli tylko o tym, by usiąść. A od siedzenia właśnie rośnie zniechęcenie przez nas sadetko. Nawet, jeśli nie mamy czasu, by chodzić na pływalnię bo denerwuje nas suszenie włosów za każdym razem i wysuszone od chloru skóra, warto zainteresować się także innymi formami sportu.

DLA BARDZIEJ AKTYWNYCH

Dla tych z nas, które po pracy mają jeszcze odrobinę czasu, polecam bieg w parku, jazda na rolkach, na rowerze lub popularny w ostatnim czasie nordic walking. Ten ostatni stanowi formę rekreacji polegającą na marszach ze specjalnymi „kijami”. Wymyślony został w latach 20. XX wieku w Finlandii, głównie jako czteroleczny trening dla narciarzy biegowych. Jednak można go uprawiać także amatorsko nie tylko w górach, ale także na nizinach, w parkach w dużych miastach.

Sport ten usprawnia nie tylko układ oddechowy, ale także sercowo-naczyniowy. Jeśli ktoś nie wie na czym w praktyce polega ten sport, najlepiej uprawiać go pod czujnym okiem instruktora. Dla osób lubiących wycieczki w plenerze doskonały może okazać się rower. A ponieważ posiada go większość z nas przypominam,

że wycieczka rowerowa to świetny pomysł, by spędzić czas z całą rodziną lub przyjaciółmi. W grupie sport uprawia się różnie i przyjemnie. Można także połączyć przyjemne z pożytecznym. Jeśli istnieje taka możliwość, może zamiast jechać samochodem lub autobusem, warto przesiąść się na rower? Jadąc do pracy zapewnimy sobie ruch.

Niektóre z nas sądzą, że odrobina czekolady nie zaszkodzi. Owszem nie zaszkodzi, ale tylko jeśli będziemy regularnie ćwiczyć.

Jeśli natomiast w pobliżu naszego domu jest park z asfaltowymi ścieżkami, warto pomyśleć o rolkach. Można spróbować zamówić na kupno rolek męża lub przyjaciółkę i razem z nią jeździć po parku. Nigdy nie jest za późno, by nauczyć się na nich jeździć. I uwaga! Jazda na rolkach wyszczupla uda oraz pośladki. Więc jeśli uważasz, że właśnie w tym miejscu masz najwięcej zbędnego tłuszczu, pomyśl o rolkach. Na taki sport wystarczy poświęcić przynajmniej godzinę w ciągu tygodnia. Naprawdę da to efekt. Po ok. miesiącu okaże się, że nieco zeszczuplałyśmy, lepiej się czujemy i łatwiej znosimy trudny dzień codzienny.

DLA DOMATOREK

Niestety nie każda z nas ma w pobliżu domu park, jezioro lub

tereny zielone. I nie każda ma czas na to, by dziennie godzinę lub więcej poświęcać na jazdę na rowerze czy na rolkach. Niektóre mają zbyt wiele obowiązków, by zapewnić sobie takie przyjemności. Nie oznacza to jednak, że kobiety te są skazane na zupełny brak ruchu. Zamiast chodzić na fitness, na który i tak nie mamy czasu, lepiej zorganizować sobie ćwiczenia w domu. Warto kupić sobie chociaż jedną płytę z nagraniami instruktora fitness i ćwiczyć przed telewizorem wraz z nim.

W takiej sytuacji podstawowym sprzętem, który musimy sobie kupić jest: karimata, przynajmniej jedna para hantli do aerobiku, skakanka, stepper i profesjonalna platforma do stepowania. Stepper (do naśladowania wchodzenia po schodach) oraz platforma do stepowania także świetnie wyrzeźbi nogi, uda oraz pośladki. Jeśli mamy więcej miejsca w domu można zainwestować w rower treningowy, bieżnię elektryczną lub nawet atlas do ćwiczeń.

Obojętnie czy zdecydujemy się na podstawowy zestaw do ćwiczeń czy zakupimy sprzęt wymagający większej ilości miejsca w domu. Wystarczy ćwiczyć przynajmniej pół godziny dziennie. To jest mniej więcej tyle, ile trwa wyjście do sklepu po butki. Prawda, że nie długo?

Katarzyna Solec
trener fitness



Relaks w SPA



**JESTEŚ CZĘSTO ZMĘCZONA?
NIE MASZ SIŁ NA WIECZORNE SPOTKANIE
Z PRZYJACIÓŁMI, A MOŻE MASZ
PROBLEMY ZE SNEM? WIEMY CZEGO
CI POTRZEBA! WIZYTA W SPA ODNOWI
TWOJE SIŁY**

Czym jest SPA? Najprościej mówiąc, sposobem na poprawę sił witalnych oraz ogólnej kondycji ciała, a także umysłu. To przede wszystkim całkowity relaks zapewniony przez szereg rozmaitych metod ukojenia ciała i umysłu. Jest to delikatny masaż połączone z wonnymi, aromatycznymi olejkami czarującymi zmysł węchu. By to zrozumieć wystarczy sobie wyobrazić jak delikatne i wprawne dłonie masażyści powoli wprowadzają ciało w stan rozluźnienia i relaksu. Najczęściej całej tej scenarii towarzyszy spokojna muzyka lub szmer płynącej wody. Masażyści przewijają się pomiędzy pomieszczeniami wyjątkowo cicho, by nie zakłócać wypoczynku klienta.

WYSTRÓJ I METODY RELAKSU

Jeśli chodzi o wystrój wnętrza, to prawie zawsze przypomina ono architekturę tajskich domów lub architekturę azjatycką w ogóle. A wszystko po to, by poczuć się jak w zupełnie innym

miejscu. – Staram się odwieźć SPA przynajmniej raz w miesiącu. Dzięki temu czuje się bardziej odprężona i pełna sił – mówi Ania Machnicka, częsta bywalczyń salonu SPA w pobliżu Poznania.

Salony SPA oferują bardzo różne terapie, przy czym każda z nich służy czemuś innemu. Jednak wszystkie odprężają, uspokajają i nawet poprawiają krążenie. Zatrudniane w salonach masażyści przeszły specjalne kursy i są świetne w swoim kunszcie, dlatego ze spokojem można poddać się ich terapii. Rodzaj masażu można sobie, oczywiście, wybrać. Podobnie jak rodzaj relaksu. Jednym bardziej służy masaż, innym sauna parowa, jeszcze innym fińska i turecka łaźnia z jacuzzi.

JAK TO SIĘ ODBYWA?

Wizyta w SPA bardzo często rozpoczyna się pillingiem całego ciała, potem odbywa się kąpiel połączone ze wspomnianą sauną i kończy masażem. Wszystkim

zabiegom towarzyszy aura spokoju i wypoczynku. Wszystko to sprawia, że ten kto skorzystał z usług SPA choć raz w życiu, będzie tam co jakiś czas wracał. Oczywiście wizyta w SPA wcale nie musi ograniczać się do jednego dnia. Może to być nawet kilka dni. Na kilkudniową przyjemność trzeba zapisać się w dowolnie wybranym hotelu SPA, których w całej Polsce nie brakuje. Hotele takie na całym świecie cieszą się ogromną popularnością. Cały czas powstaje ich coraz więcej. Ponoć za najlepszy uznawany jest hotel The Oriental w Bangkoku. Z tego typu egzotycznych terapii słynie oczywiście także wyspa Bali. Wszystkie te ośrodki zapewniają najszerszy zakres usług SPA. Łączą w sobie poniekąd cechy dobrego sanatorium, kliniki medycyny alternatywnej, centrum odnowy biologicznej i nawet salonu masażu. A wszystko to otoczone jest wyjątkową atmosferą i aurą architektury fińskiej.

Monika Zawadzka

Ten, kto skorzystał z usług SPA choć raz w życiu, będzie tam co jakiś czas wracał.